

同期と
楽しく!

軽井沢

平成 25 年 11 月 9 日 (土)・10 日 (日)

リフレッシュ研修

新人看護師対象



リフレッシュ研修では、同期の仲間と交流しながら、楽しく参加することが出来ました。新人ナースとして、気持ちを共有する場面も数多くあり、新たな気持ちと共にリフレッシュすることが出来ました。



川村

人生初の軽井沢は、寒さの中にも澄みきった空気感があり、気候の違いに驚きを隠せませんでした。紅葉の綺麗さに感動しつつ、素敵な散策時間を過ごすことが出来た貴重な体験となりました。

千葉



紅葉に包まれた軽井沢の街を探索したり、皆で協力して夕食作りをしたりと楽しみながら気持ちのリフレッシュが出来ました。同期の仲間との交流も深まり、充実した研修になりました。

酒井



一泊二日で軽井沢の保養所へ行かせて頂きました。この半年間、早く一人前の看護師になりたいと、無我夢中で過ごしてきました。今回の研修で、同期全員と過ごすことにより、今までのごと、これからのことをじっくりと話すことが出来、とても有意義な時間でした。そして、気持ちを新たに、より一層頑張っていこうと思える研修でした。

田中

リフレッシュ研修に参加し、同期とさらに仲を深めることが出来ました。普段、中々同期全員と集まる機会がないので、一泊二日の研修で仲間と仕事の悩みや、嬉しかったことなどじっくり話すことが出来ました。同期同士同じ悩みを持っていたり、共感する部分もありました。また、一緒に料理したり、ショッピングをしたり、良い気分転換になりましたし、この仲間と共に仕事を頑張ろうと改めて決意出来た研修でした。



川本